

UNIDADE 1

**MEDIUNIDADE
E SUA
PRÁTICA**

AULA 7

Concentração



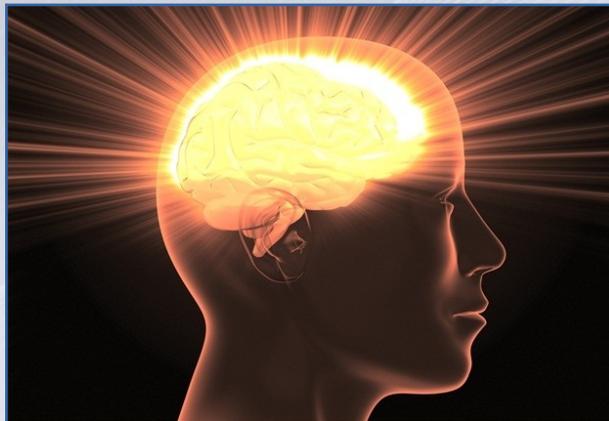
Parte teórica



Concentração é o ato pelo qual fechamos as portas da mente ao exterior e orientamos nossa atividade interiormente, para determinado objetivo

Therezinha Oliveira

Você sabia?



Com a concentração você se integra com o plano espiritual, consigo e com o grupo



OBSTÁCULOS



Pensamentos dispersos

Preocupações

Problemas

Compromissos

Ruídos mentais



O que fazer
para uma boa
concentração?



Direcionar a mente
do plano físico para
as **coisas espirituais**



Trabalhar a reforma íntima na
corrigenda das imperfeições
morais e dos vícios físicos



No dia da reunião



Além da prece diária,
ter em mente o trabalho
mediúnico de que irá
participar logo mais

Evitar emoções
fortes e violentas

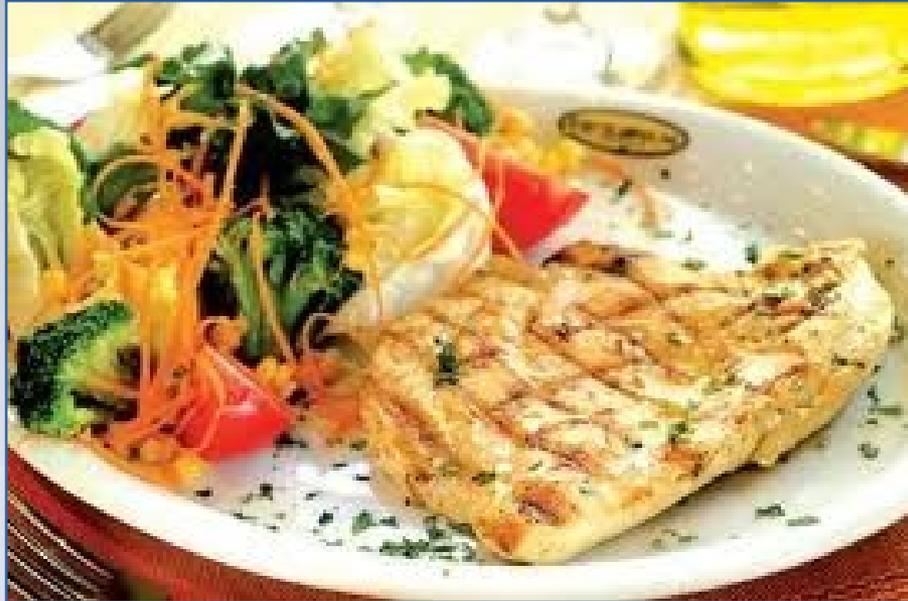




Exercitar
a humildade
e a paciência



Manter o equilíbrio físico e espiritual



Alimentar-se frugalmente



Na hora da reunião - físico -



Estar higienizado e vestido com discrição e sobriedade

Therezinha Oliveira





Evitar roupas e calçados que
apertem, e perfumes fortes

Therezinha Oliveira



Respirar
calmamente



Sentar-se em
posição confortável



Evitar mexer-se muito

Evitar
bocejar





Evitar fazer ruídos



Na hora da reunião - psíquico -



Abstrair-se
dos estímulos
extra reunião



Esquecer as
preocupações
pessoais



Sentir-se fraterno
e solidário com os
demais participantes

Therezinha Oliveira



Pensar na importância
e responsabilidade
da reunião



Orar e buscar sintonia com os Espíritos Superiores

Therezinha Oliveira



Na hora
da reunião
- mantendo a vibração -



O ambiente fluídico
da sala mediúnica
necessita ser mantido



Orar e doar vibrações:
aos integrantes do grupo, aos
trabalhadores espirituais e aos
assistidos de ambos os planos



Parte prática



PACEM ORIENTAÇÕES



Evitar que parentes, casais
e amigos fiquem juntos;
isto evita preocupações
e conversas paralelas



Participantes com ostensividade
devem ficar mais nas
extremidades

Therezinha Oliveira



**O QUE FAZER SE O
PARTICIPANTE NÃO
SE SENTIR BEM?**



É muito importante que
o médium tenha **domínio**
do **corpo**



O médium tem
que **desconcentrar**

Therezinha Oliveira

Pedir ajuda ao seu protetor





Deve-se desenvolver o
autocontrole e a confiança



MÉDIUNS EM MANIFESTAÇÃO DESCONTROLADA



**Pedir ao médium
para controlar-se**



**Não permitir que a
comunicação continue**

Encaminhar o médium para **Atendimento Fraterno**



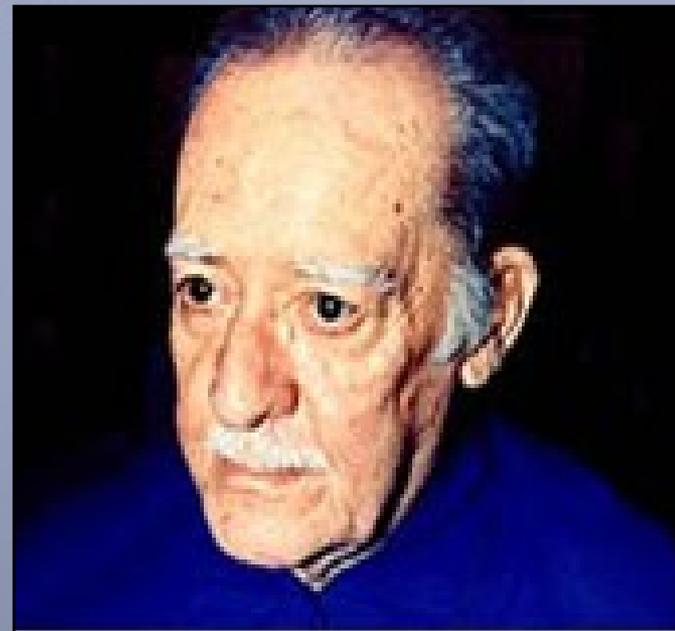


**Se o médium não se controlar,
ele continuará participando
das aulas teóricas e ficará
suspenso do exercício prático**



O médium **retornará**
aos **exercícios** quando
reequilibrar-se

**AS 5 FASES
DO TRANSE
MEDIÚNICO DE
EDGARD ARMOND**





Percepção de Fluidos

Aproximação

Contato

Envolvimento

Manifestação



OBJETIVO DO MÉTODO

Formar médiuns conscientes
do que se passa com eles,
para se tornarem capazes
de **agir com segurança**

Therezinha Oliveira





VANTAGEM



Adquirir autocontrole mediúnico,
que muito auxiliará o médium
nos trabalhos realizados no
centro espírita e na vida diária,
evitando desequilíbrios

Therezinha Oliveira



1ª FASE PERCEPÇÃO DE FLUIDOS



Serão acionados os
‘pontos de sensibilidade’
através de jatos de fluidos
que o Espírito encarregado
dessa fase lançará no ambiente
Therezinha Oliveira



2^a FASE

APROXIMAÇÃO



A aproximação dos Espíritos
será percebida e serão identificadas
as reações que provocam
nos 'pontos sensíveis'

Therezinha Oliveira



3^a FASE CONTATO



Dar-se-á não somente
nos 'pontos sensíveis',
porque haverá uma
interpenetração dos perispíritos
do médium e do Espírito

Therezinha Oliveira



4^a FASE

ENVOLVIMENTO



Serão identificadas
as **alterações** que ocorrem
na **mente** e no organismo
físico do médium

Therezinha Oliveira



5^a FASE MANIFESTAÇÃO



Esta fase ocorrerá somente no módulo dois do curso, ou seja, nos grupos mediúnicos

BIBLIOGRAFIA

Kardec, Allan: O Livro dos Médiuns, 2ª parte, cap. 14.

Oliveira, Therezinha: Mediunidade. 15.ed.Campinas, SP: Allan Kardec, 2013.

Nilson, Teddy e Oliveira, Therezinha: Orientação Mediúnica. Campinas, SP: Centro Espírita "Allan Kardec" - Dep. Editorial, 2001.

CRÉDITOS

Pesquisa e Elaboração 1ª e 2ª edições: **Aníbal Jorge Oliveira Albuquerque**

Direção de Arte: **Weyne Vasconcelos**

Revisão: José **Roberto** Alves de Albuquerque

Colaboradores: Antônio Alfredo de Sousa **Monteiro, Lisboa, Regina Célia Mesquita Gondim, Sônia Ponte**

Aprovação da 2ª edição: **Hamilton Júnior**

Fortaleza, janeiro de 2014
2ª edição: agosto de 2024

GEPE
GRUPO ESPÍRITA PAULO E ESTEVÃO