

UNIDADE 1

**MEDIUNIDADE  
E SUA  
PRÁTICA**

AULA 7

**Concentração**



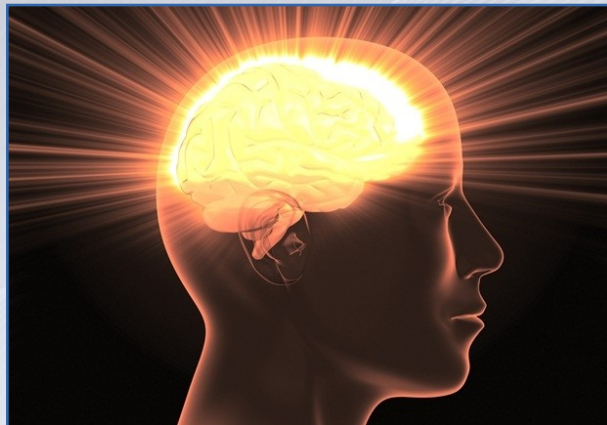
# Parte teórica



Concentração é o ato pelo qual fechamos as portas da mente ao exterior e orientamos nossa atividade interiormente, para determinado objetivo

*Therezinha Oliveira*

# Você sabia?



Com a concentração você se integra com o plano espiritual, consigo e com o grupo



# OBSTÁCULOS



Pensamentos dispersos

Preocupações

# Problemas

Compromissos

Ruídos mentais



O que fazer  
para uma boa  
concentração?



Direcionar a mente  
do plano físico para  
as **coisas espirituais**





Trabalhar a reforma íntima na  
corrigenda das imperfeições  
morais e dos vícios físicos



# No dia da reunião



Além da prece diária,  
ter em mente o trabalho  
mediúnico de que irá  
participar logo mais

Evitar emoções  
fortes e violentas





Exercitar  
a humildade  
e a paciência



# Manter o equilíbrio físico e espiritual



Alimentar-se frugalmente

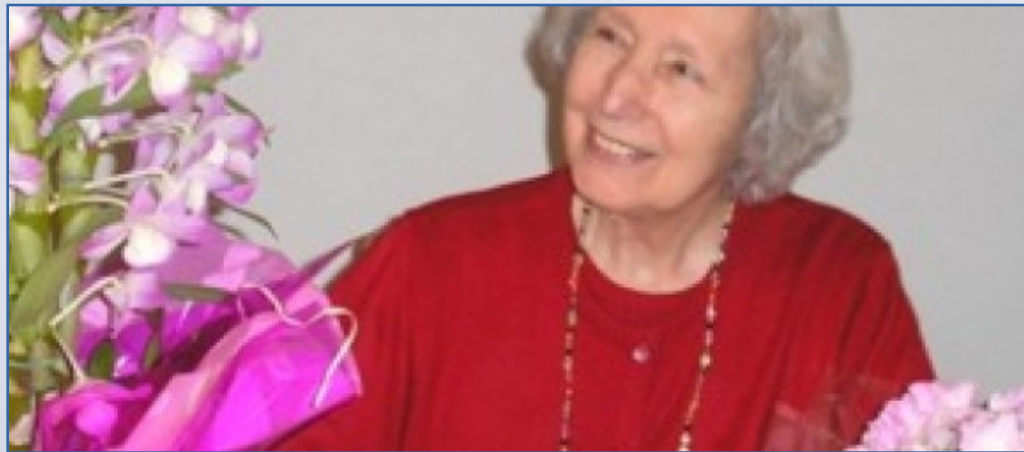


# Na hora da reunião - físico -



# Estar higienizado e vestido com discrição e sobriedade

*Therezinha Oliveira*





Evitar roupas e calçados que  
apertem, e perfumes fortes

*Therezinha Oliveira*



Respirar  
calmamente



Sentar-se em  
posição confortável



Evitar mexer-se muito

# Evitar bocejar





Evitar fazer ruídos



Na hora  
da reunião  
- psíquico -





Abstrair-se  
dos estímulos  
extra reunião



Esquecer as  
preocupações  
pessoais



Sentir-se fraterno  
e solidário com os  
demais participantes

*Therezinha Oliveira*



Pensar na importância  
e responsabilidade  
da reunião



# Orar e buscar sintonia com os Espíritos Superiores

*Therezinha Oliveira*



Na hora  
da reunião  
- mantendo a vibração -



O ambiente fluídico  
da sala mediúnica  
necessita ser mantido



**Orar e doar vibrações:**  
aos integrantes do grupo, aos  
trabalhadores espirituais e aos  
assistidos de ambos os planos





# Parte prática



# PACEM ORIENTAÇÕES



Evitar que parentes, casais  
e amigos fiquem juntos;  
isto evita preocupações  
e conversas paralelas



# Participantes com ostensividade devem ficar mais nas extremidades

*Therezinha Oliveira*



**O QUE FAZER SE O  
PARTICIPANTE NÃO  
SE SENTIR BEM?**



É muito importante que  
o médium tenha **domínio**  
do **corpo**



# O médium tem que **desconcentrar**

*Therezinha Oliveira*

# Pedir ajuda ao seu protetor







Deve-se desenvolver o  
**autocontrole e a confiança**



# MÉDIUNS EM MANIFESTAÇÃO DESCONTROLADA



**Pedir ao médium  
para controlar-se**



**Não permitir que a  
comunicação continue**

# Encaminhar o médium para **Atendimento Fraterno**



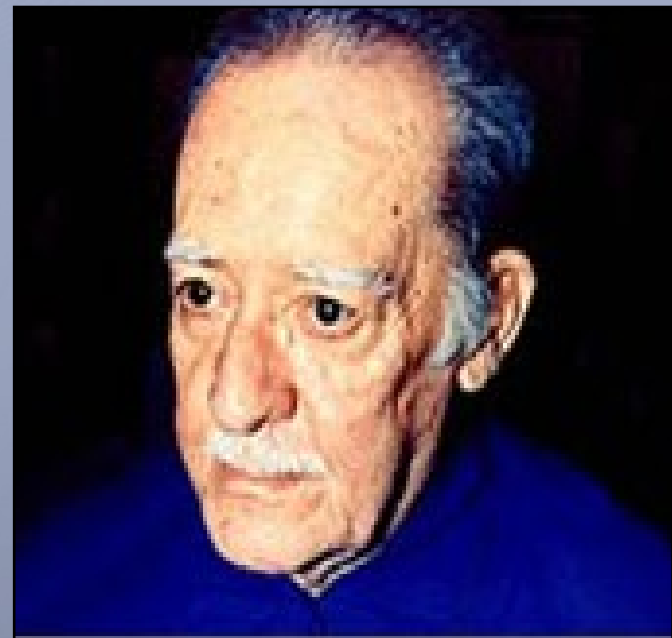


**Se o médium não se controlar,  
ele continuará participando  
das aulas teóricas e ficará  
suspenso do exercício prático**



O médium **retornará**  
aos **exercícios** quando  
**reequilibrar-se**

**AS 5 FASES  
DO TRANSE  
MEDIÚNICO DE  
EDGARD ARMOND**







**P**ercepção de Fluidos

**A**proximação

**C**ontato

**E**nvolvimento

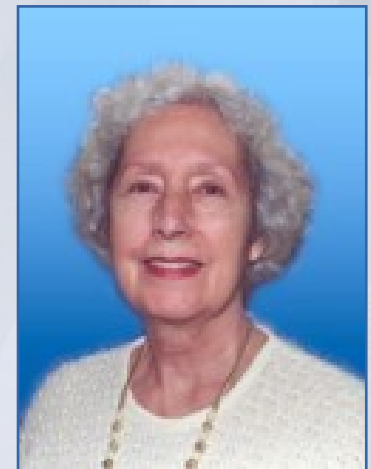
**M**anifestação



# OBJETIVO DO MÉTODO

**Formar médiuns conscientes**  
do que se passa com eles,  
**para se tornarem capazes**  
de **agir com segurança**

*Therezinha Oliveira*





# VANTAGEM



**Adquirir autocontrole mediúnico,**  
que muito auxiliará o médium  
nos trabalhos realizados no  
**centro espírita e na vida diária,**  
evitando desequilíbrios

*Therezinha Oliveira*



# 1ª FASE PERCEPÇÃO DE FLUIDOS



Serão acionados os  
‘pontos de sensibilidade’  
através de jatos de fluidos  
que o Espírito encarregado  
dessa fase lançará no ambiente  
*Therezinha Oliveira*



# 2<sup>a</sup> FASE

# APROXIMAÇÃO





A aproximação dos Espíritos  
será percebida e serão identificadas  
as reações que provocam  
nos 'pontos sensíveis'

*Therezinha Oliveira*



# 3<sup>a</sup> FASE CONTATO



Dar-se-á não somente  
nos 'pontos sensíveis',  
porque haverá uma  
interpenetração dos perispíritos  
do médium e do Espírito

*Therezinha Oliveira*



# 4<sup>a</sup> FASE

# ENVOLVIMENTO



Serão identificadas  
as **alterações** que ocorrem  
na **mente** e no organismo  
**físico do médium**

*Therezinha Oliveira*



# 5<sup>a</sup> FASE MANIFESTAÇÃO



Esta fase ocorrerá somente no módulo dois do curso, ou seja, nos grupos mediúnicos

## BIBLIOGRAFIA

*Kardec, Allan: O Livro dos Médiuns, 2ª parte, cap. 14.*

*Oliveira, Therezinha: Mediunidade. 15.ed.Campinas, SP: Allan Kardec, 2013.*

*Nilson, Teddy e Oliveira, Therezinha: Orientação Mediúnica. Campinas, SP: Centro Espírita "Allan Kardec" - Dep. Editorial, 2001.*

## CRÉDITOS

Pesquisa e Elaboração 1ª e 2ª edições: **Aníbal Jorge Oliveira Albuquerque**

Direção de Arte: **Weyne Vasconcelos**

Revisão: José **Roberto** Alves de Albuquerque

Colaboradores: Antônio Alfredo de Sousa **Monteiro, Lisboa, Regina Célia Mesquita Gondim, Sônia** Ponte

Aprovação da 2ª edição: **Hamilton Júnior**

Fortaleza, janeiro de 2014  
2ª edição: agosto de 2024

**GEPE**  
GRUPO ESPÍRITA PAULO E ESTEVÃO