

UNIDADE 2

**AÇÃO
FLUÍDICA**

AULA 11

**Os centros
de força**



Parte teórica

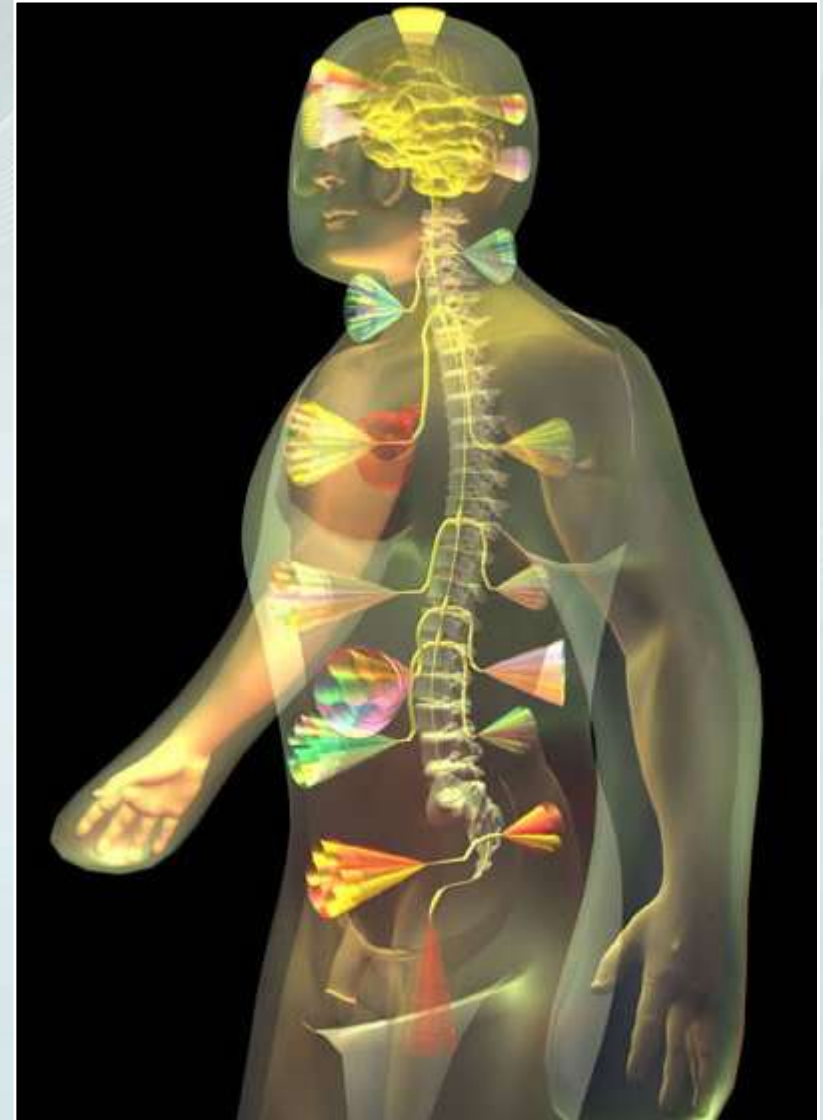


Centros de Força e Plexos



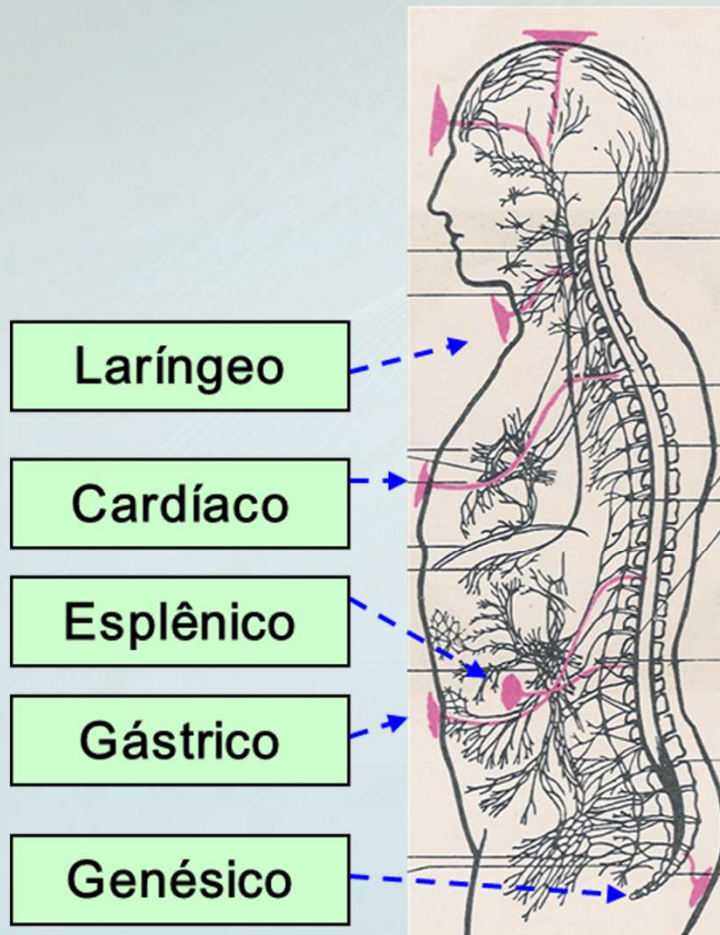
As energias cósmicas e espirituais são assimiladas pelos centros de força localizados no perispírito

Os centros de
força ou centros
vitais captam,
metabolizam e
transferem essa
energia para o
corpo físico



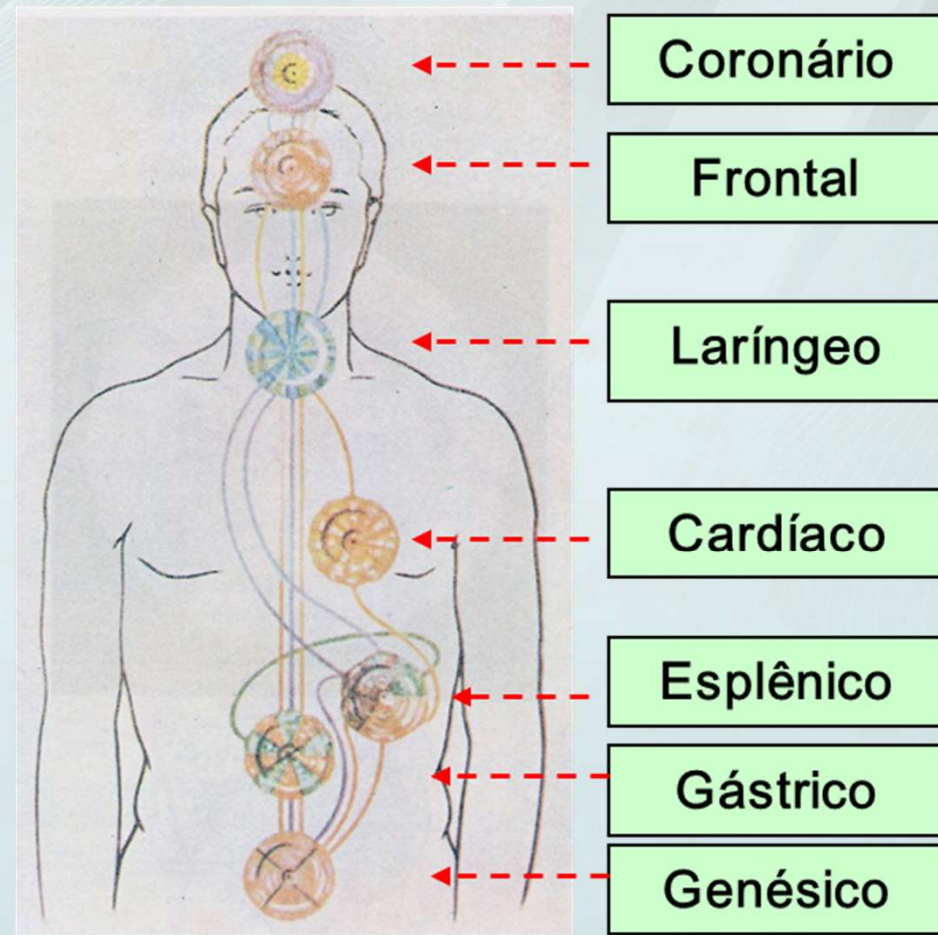
CORPO FÍSICO

Plexos



PERISPÍRITO

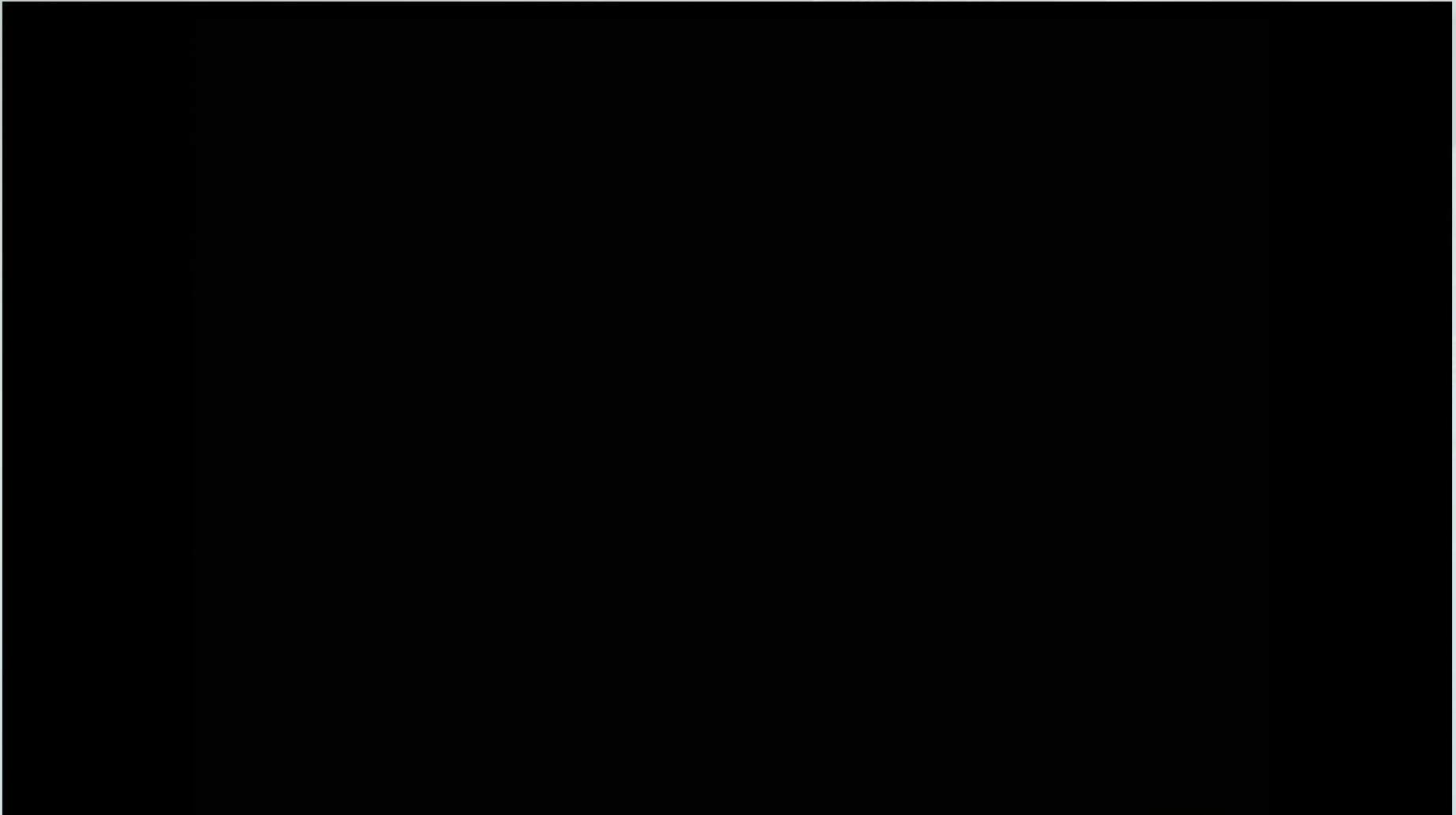
Centros vitais





Os centros de força se ligam ao organismo pelos plexos

[Plexos = linhas do nosso sistema
nervoso que se estendem por
todo o corpo] *Therezinha Oliveira*



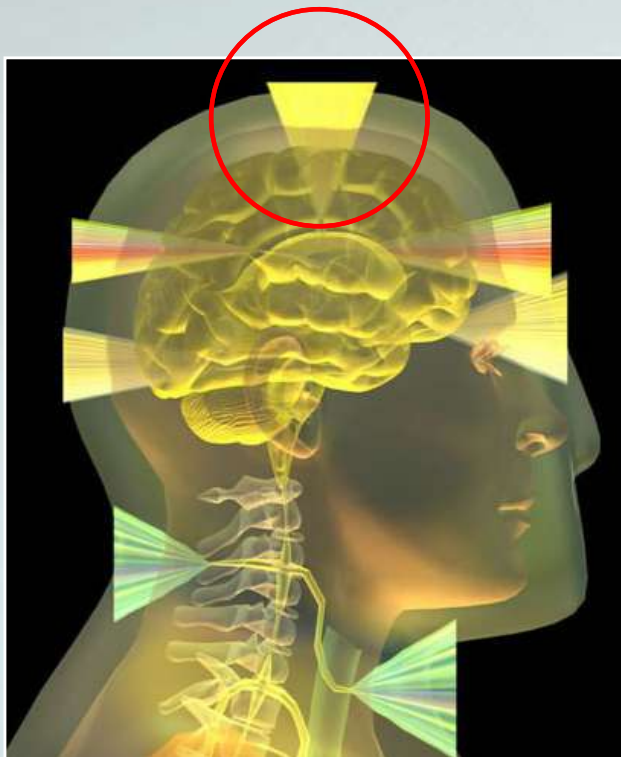


Centros de Força mais importantes



1. Coronário

Coronário



Localiza-se na
região central
do **cérebro** no
alto da cabeça

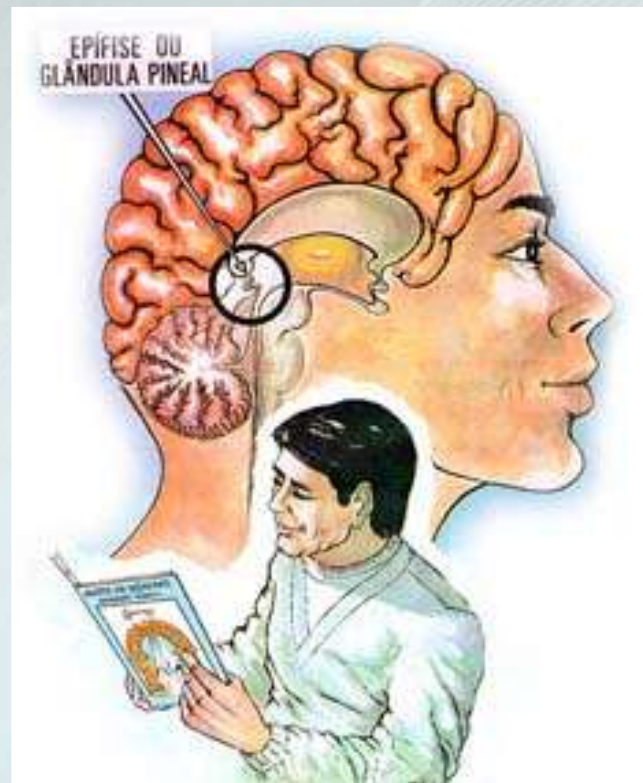
Coronário



Recebe, em primeiro lugar,
os estímulos do Espírito;
**supervisiona os demais
centros de força vital**

Therezinha Oliveira

Coronário



Relaciona-se com a glândula **Pineal**

O que o médium pode sentir



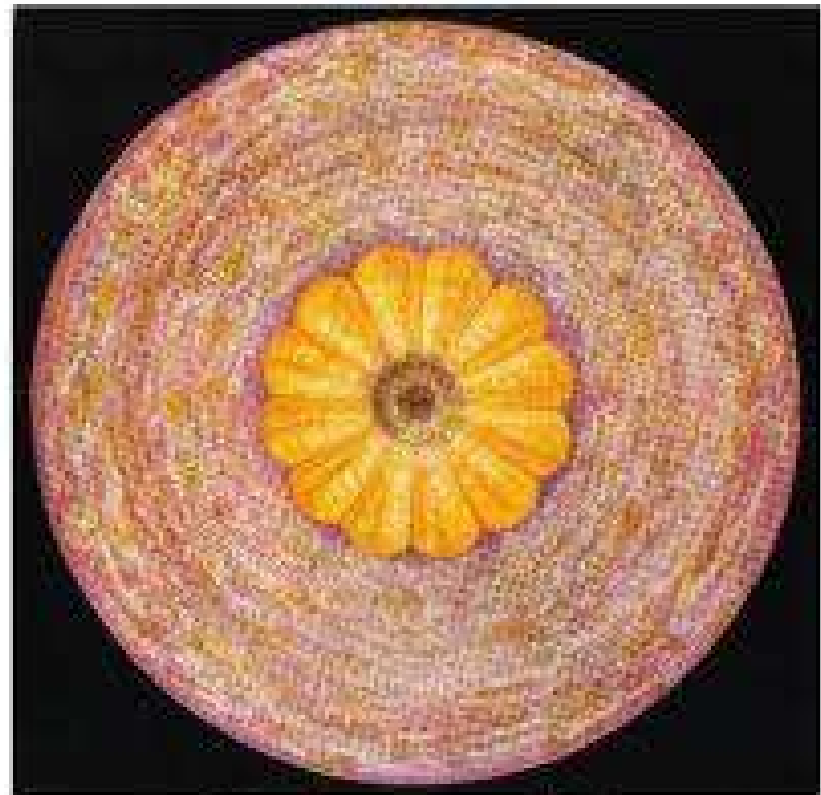
Pressão na cabeça

Cabeça crescente

Ideias diferentes

Redemoinho

Tontura

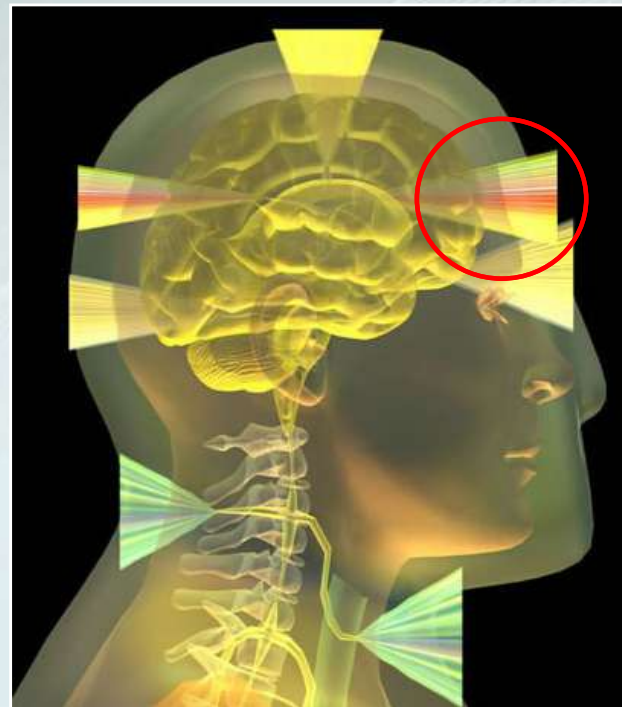


Chakra coronário



2. Frontal ou Cerebral

Frontal ou cerebral



Localiza-se na região
da **fron**te, da **testa**

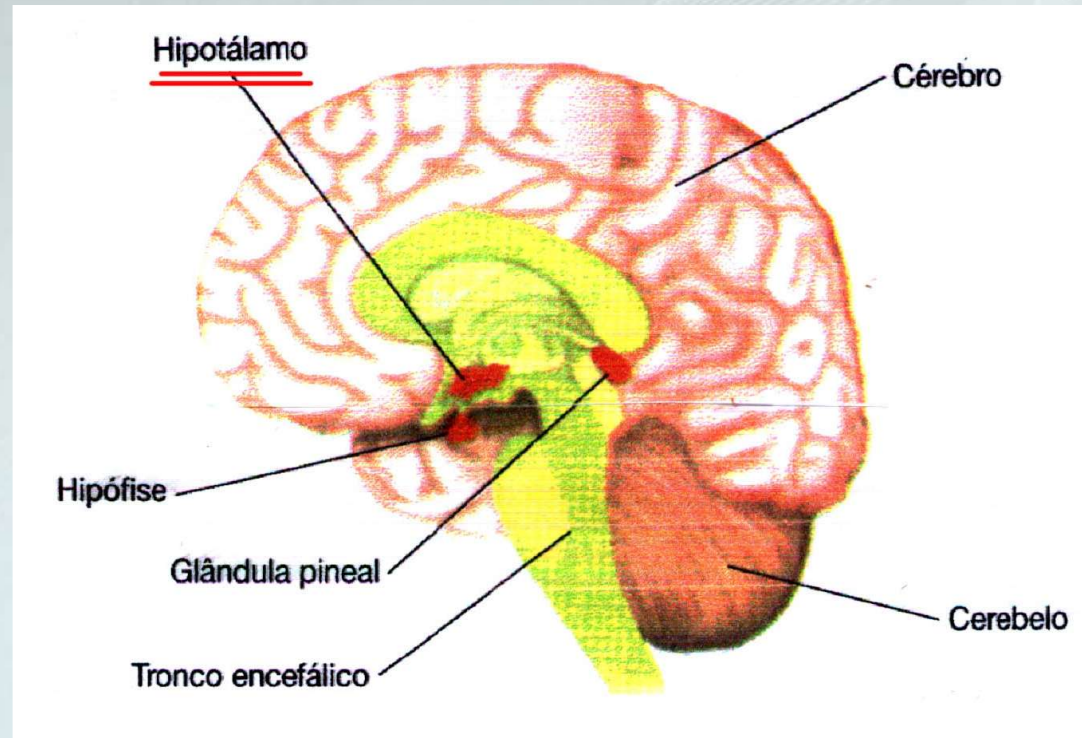
Frontal ou cerebral



Chakra frontal

Exerce influência decisiva sobre os demais centros de força

Frontal ou cerebral



Relaciona-se com os **lobos frontais** e a **hipófise pituitária**

O que o médium pode sentir



Ouvidos sensíveis

Olhos
sensíveis

Salivação

Odores
desagradáveis

Perfumes

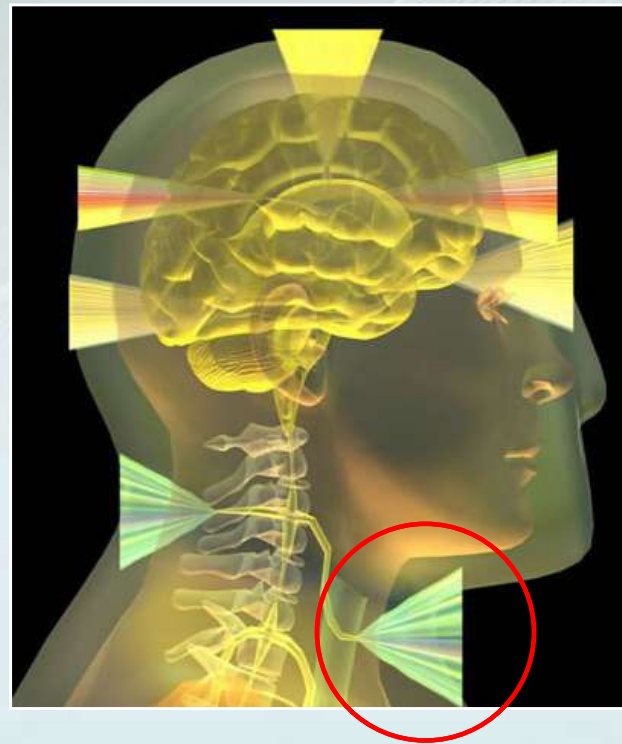
Mãos e/ou pés
frios ou suarentos

Vontade de
escrever



3. Laríngeo

Laríngeo



Localiza-se na garganta

Laríngeo



Chakra laríngeo

Regula os
fenômenos
vocais

O que o médium pode sentir



Língua dormente

Saliva excessiva

Saliva grossa

Dormência nos lábios



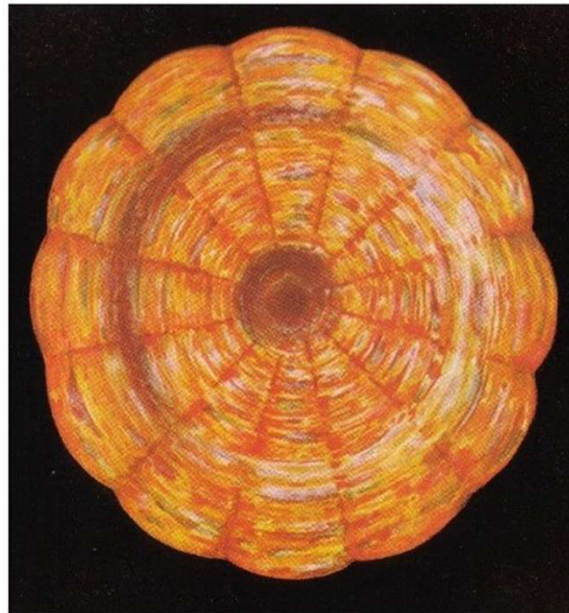
4. Cardíaco

Cardíaco



Localiza-se
no **coração**

Cardíaco



Chakra cardíaco

Responsável pelo
controle da **emotividade**

O que o médium pode sentir



Taquicardia

Falta de ar

Pressão no peito

Respiração profunda

Respiração rápida



5. Gástrico

Gástrico



Localiza-se
na região do
estômago

Gástrico



Responsável pela
assimilação de
elementos nutritivos

O que o médium pode sentir



Enjoo

Náusea

Dores no estômago

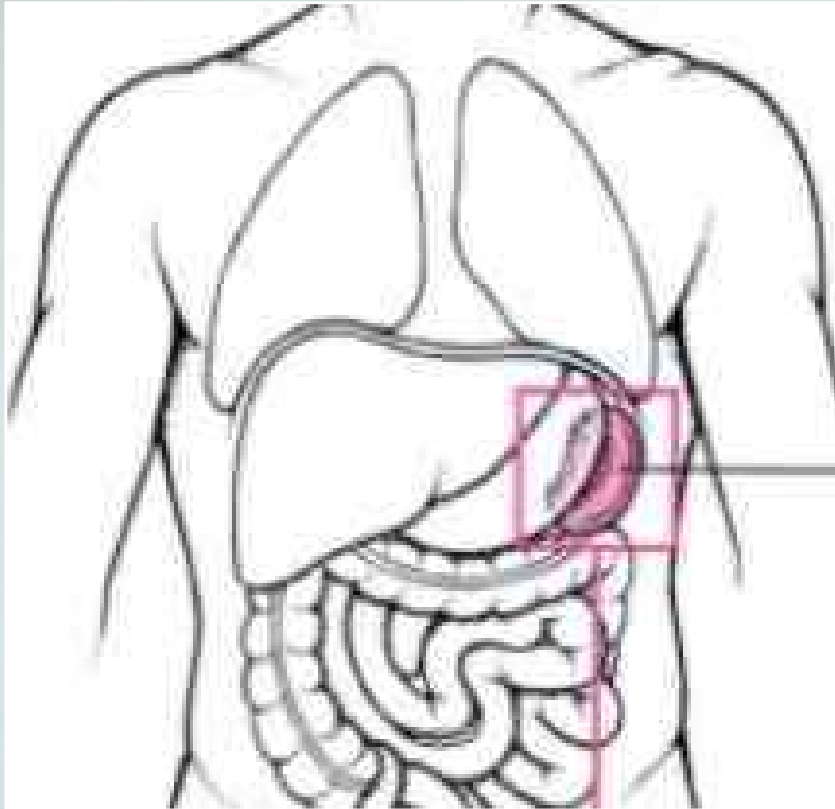
Quenturas ou friagens

Gases



6. Esplênico ou Mesentérico

Esplênico ou mesentérico



Localiza-se na
região do **baço**

O que o médium pode sentir



Mal-estar na barriga

Pernas doloridas

Tremor e arrepios

Pernas fracas



7. Genésico

Genésico



Localiza-se
na região do
baixo ventre



Parte práctica



**AS 5 FASES
DO TRANSE
MEDIÚNICO DE
EDGARD ARMOND**



Percepção de Fluidos

Aproximação


Contato

Envolvimento

Manifestação



1ª FASE PERCEPÇÃO DE FLUIDOS (3)

A person is shown from behind, in a meditative pose with arms extended horizontally. The background is a vibrant, multi-colored starry field with streaks of light in shades of blue, green, yellow, and red. The person's silhouette is dark, and a bright white light emanates from their chest area. The overall scene is ethereal and spiritual.

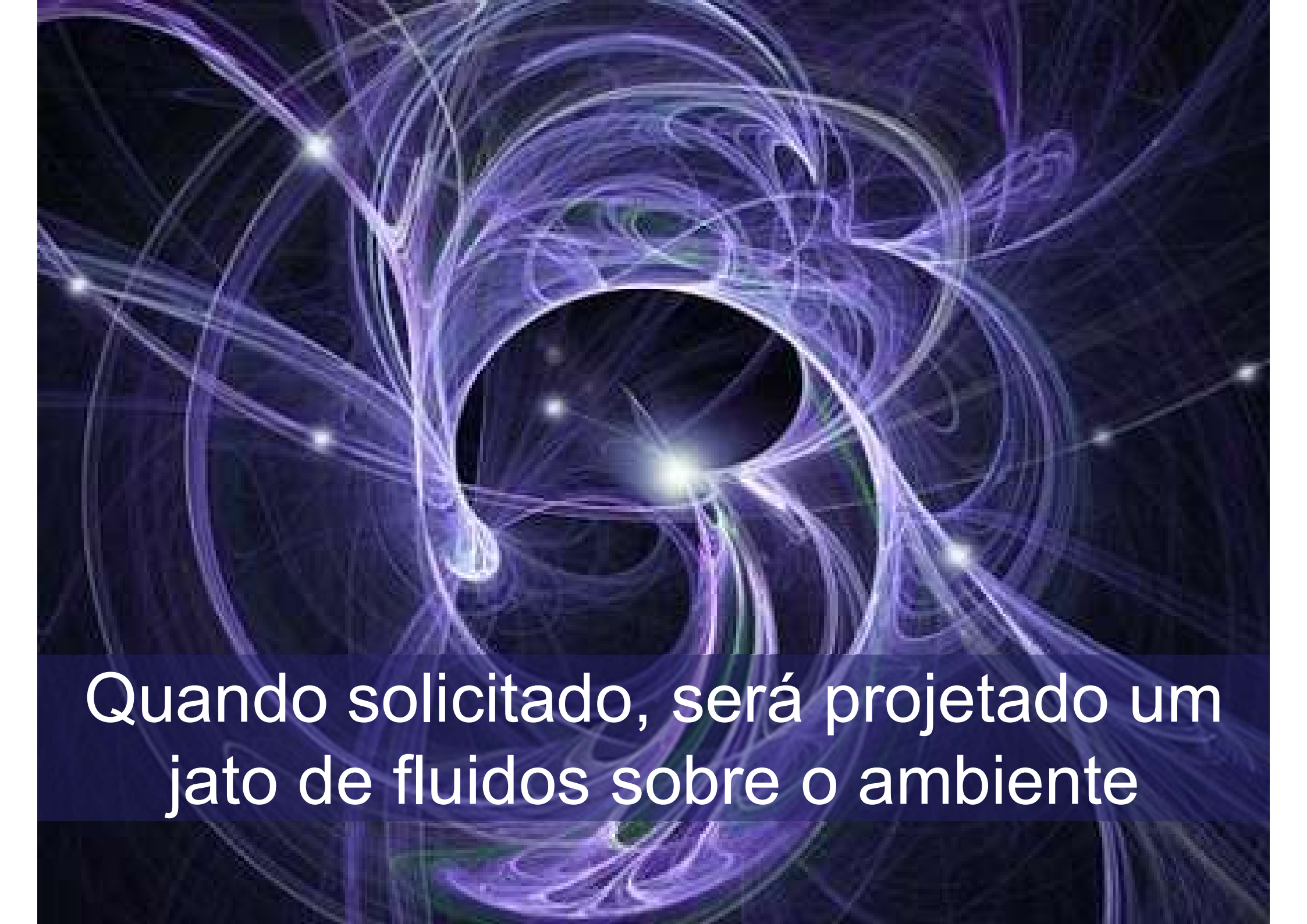
**Estimular a capacidade de ‘sentir fluidos’,
permitindo ao médium determinar, no
próprio organismo, os pontos de
sensibilidade** *Therezinha Oliveira*




Fora do centro também é possível sentir fluidos, porque vivemos rodeados de Espíritos e a sensibilidade não está restrita à casa espírita *Therezinha Oliveira*



**COMO
OCORRE**

The image features a complex, abstract pattern of glowing purple and blue lines that swirl and intersect, creating a sense of motion and depth. A prominent black circle is centered in the middle of the composition. Several bright, glowing points are scattered throughout the scene, adding to the ethereal and futuristic atmosphere. The overall background is a dark, deep blue.

Quando solicitado, será projetado um jato de fluidos sobre o ambiente



**Os instrutores espirituais estudam
o médium e identificam seus
pontos sensíveis**



Os instrutores espirituais
projetam sobre o médium
jatos de fluidos



**Se ficar inseguro ou com medo,
você deve abrir os olhos**



Quem se **mediunizar** deve
interromper o exercício,
desconcentrando-se,
abrindo os olhos e
voltando a atenção
para o ambiente físico



**O QUE
O MÉDIUM
PODE SENTIR?**

Taquicardia

Arrepio

Frio/Calor

Falta de ar

Tremor

Mãos transpirando

Pálpebras pesadas

Emoções

Sono

Bocejos

Formigamento nas mãos, braços ou pernas



PREPARANDO-SE PARA O EXERCÍCIO

BIBLIOGRAFIA

Oliveira, Therezinha: Mediunidade. 15.ed.Campinas, SP: Allan Kardec, 2013.

Nilson, Teddy e Oliveira, Therezinha: Orientação Mediúnica. Campinas, SP: Centro Espírita “Allan Kardec” - Dep. Editorial, 2001.

CRÉDITOS

Vice Presidente: *Antônio **Hamilton** da Costa Júnior*

Pesquisa e Elaboração 1^a, 2^a e 3^a edições: ***Aníbal** Jorge Oliveira Albuquerque*

Direção de Arte: ***Weyne** Vasconcelos*

Revisão: *José **Roberto** Alves de Albuquerque*

Colaboradores: ***Walter** Porto*

Fortaleza, janeiro de 2014

2^a edição: setembro de 2024

3^a edição: janeiro de 2026